



Escuela de  
**Altos Estudios  
en Salud**

Licenciatura

Ciencias en el Deporte

**lasalle.mx** | 800  
LASALLE  
promocion.pregrado@lasalle.mx

☎ 55-7383-8048  
5278-9500 / ext. 1509 / 1515

**Unidad Santa Teresa**

Camino a Santa Teresa 811, Col. Rinconada del Pedregal,  
Alc. Tlalpan, Ciudad de México. CP 14010, Ciudad de México.



Licenciatura en  
**Ciencias en  
el Deporte**





## Objetivo

Formar profesionales con los conocimientos, las habilidades, las actitudes y los valores éticos, para:

- Contribuir al bienestar integral de las personas y las comunidades mediante la promoción estratégica e innovadora de la cultura físico-deportiva, desde la actividad física, la recreación y el uso del tiempo libre, con una visión multidisciplinaria, solidaria, incluyente, con equidad de género y sostenible.
- Planear, diseñar y gestionar proyectos, programas y planes de intervención en el campo de la cultura físico-deportiva y el bienestar, con base en las necesidades detectadas, con sólidos fundamentos teórico-metodológicos, éticos y bioéticos, en contextos socioculturales, laborales y educativos, para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida individual y colectiva.

Modalidad	Ciclo	Duración del ciclo
Escolarizada	Semestral	18 semanas

### Número de semestres

8

### Plan de Estudios

2019

### Antecedentes académicos de ingreso:

Bachillerato o equivalente

### RVOE

Autorización de Plan y Programa de Estudios al amparo del Decreto Presidencial publicado en el Diario Oficial de la Federación el 29 de mayo de 1987, otorgado el 20 de noviembre de 2019.

**Créditos a cubrir**  
**301.34**

## Plan de estudios

### Primer semestre

- Fundamentos en la Atención a la Salud
- Fundamentos de Administración en el Deporte
- Contabilidad Financiera para Proyectos Físico-Deportivos y de Bienestar
- Desarrollo Integral y Bienestar
- Basquetbol, Fútbol y Hatha Yoga

### Segundo semestre

- Anatomía y Fisiología en la cultura Físico-Deportiva
- Fundamentos de la Cultura Físico-Deportiva
- Aplicaciones Tecnológicas para la Cultura Físico-Deportiva y el Bienestar
- Natación, Artes Marciales y Ajedrez
- Creatividad y Comunicación
- La Persona y su Interacción con los Otros

### Tercer semestre

- Salud Pública
- Marco Legal y Normativo de Actividades Físico – Deportivas y Recreativas
- Gestión de Servicios Deportivos
- Ética y Sostenibilidad en las Organizaciones Físico – Deportivas
- Voleibol, Beisbol y Deportes con Raqueta
- Diálogo Intercultural

### Cuarto semestre

- Desarrollo Motor y Corporeidad
- Entorno Comunicacional
- Desarrollo Psicosocial
- Taller de Habilidades Directivas
- Handbal, Atletismo y Expresión Corporal
- Lengua Extranjera I
- Valores y Ética Profesional

### Quinto semestre

- Nutrición en el Ciclo de Vida
- Metodología de la Investigación
- Desarrollo de Negocios para la Cultura Físico – Deportiva y el Bienestar
- Educación en la Recreación y el Uso del Tiempo Libre
- Lengua Extranjera II
- Fe y Desarrollo Espiritual

### Sexto semestre

- Taller de Medios
- Propuestas de Experiencias Centradas en las Personas
- Gobierno, Sociedad Civil y Participación Ciudadana
- Turismo, Deportes y Actividades de Aventura
- Emprendimiento y Sustentabilidad
- Asignatura del área Curricular Común

### Séptimo semestre

- Relaciones Públicas
- Temas Actuales en Bienestar Integral y Salud
- Asignatura 1 de Profundización
- Asignatura 2 de Profundización
- Taller de Empleo, Autoempleo y Actividad Empresarial
- Seminario de Bioética

### Octavo semestre

- Actividad Curricular Complementaria
- Implementación de Proyectos de Intervención para el Bienestar y la Salud
- Asignatura 3 de Profundización
- Asignatura 4 de Profundización
- Taller de Proyecto Profesional Ocupacional

### Asignaturas optativas de profundización

#### Comunicación Estratégica y Entornos Virtuales

- Lenguajes Audiovisuales
- Procesos Digitales
- Fotografía
- Comunidades Virtuales y Medios Sociales

#### Entrenamiento Deportivo

- Deporte Individual
- Prevención de Lesiones Deportivas
- Deporte de Conjunto
- Diseño de Programas de Entrenamiento Deportivo

#### Planeación y Gestión Físico – Deportivas

- Dirección de Entidades Físico – Deportivas y Recreativas
- Proyectos Físico – Deportivos y Recreativos
- Taller de Eventos Recreativos
- Mercadotecnia Deportiva

### Asignaturas optativas del Área Curricular Común

- El Fenómeno Religioso
- El Mensaje Liberador de Jesús
- Fe Religiosa y Mundo Actual